

29 Мая 2024 г.

**МЕНЮ КОЛЛЕДЖ "ГЖЕЛЬ"**

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<b>Завтрак</b>						
1.8	1.92	2.82	36	60	Молоко	
Молоко (1литр) "Милкэксpress" ДП 3,2%.						
5.595	4.155	24.465	157.575	90	Каша гречневая	
Крупа гречневая ядрица быстрорастворяющаяся, Сахар-песок, Соль поваренная пищевая, *Вода питьевая, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ В-С 82.5%						
0.006	0.038	8.694	34.92	20	Варенье ягодное	
Клубника б-з., Сахар-песок, *Вода						
0	0	0	0	200	Чай -пакет- черный	
ЧАЙ "Лисма" крепкий 2г.						
0.027	0.003	0.09	1.02	3	Лимон	
Лимоны свежие						
0	0	9.98	39	10	Сахар в индивидуальной упаковке	
Сахар-песок 1-10 пакет фасованный						
0	0	0	0		Хлебная корзина(хлеб пшеничный без ограничений выдачи)	
Батон нарезной 1с нарезанный						
7.2	27.6	44	453.2	80	Круассан.	
Круассан с фруктовой начинкой, 80, Круассан с фруктовой начинкой, 80						
14.628	33.716	90.049	721.715			

Завтрак: 124-80

<b>Обед</b>						
3.09	1.47	18	97.5	30	Кукуруза консервированная	
Кукуруза консервированная (ч.в 272гр)						
0.3	0	0.9	4.2	30	Огурцы свежие	
Огурцы свежие						
0.471	0.03	2.766	13.206	30	Свекла отварная	
Свекла столовая очищенная в в-у, Кислота лимонная.						
0	9.99	0	89.9	10	Масло растительное	
Масло подсолнечное рафинированное						
8.32	6.26	15.14	142.42	200	Суп-пюре куриный	
Картофель свежий очищенный в в-у., Соль поваренная пищевая, Лук репчатый очищенный в в-у, Морковь столовая очищенная в в-у, Молоко (1литр) "Милкэксpress" ДП 3,2%, Полуфабрикаты из мяса птицы (заморож.) бескостные, Мука пшеничная в-с, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ В-С 82.5%, *Вода питьевая						
17.472	13.836	7.44	218.472	120	Азу по- татарски	
Огурцы соленые ДП, Сахар-песок, *Вода питьевая, Чеснок свежий очищенный в в-у, Соль поваренная пищевая, Паста - томатная, Мука пшеничная в-с, Лук репчатый очищенный в в-у, Масло подсолнечное рафинированное, П-Ф мясные кусковые бескостные замор. ДП (ТАЗОБЕД, СПИНО-ПОЯСН., ЛОПАТОЧН. ЧАСТИ)						
2.544	3.48	20.568	123.948	120	Картофель отварной	
Соль поваренная пищевая, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ В-С 82.5%, Картофель свежий очищенный в в-у.						
0.28	0.06	10.42	44.82	200	Компот фруктовый ( апельсиновый)	
Апельсины свежие, Сахар-песок, *Вода питьевая						
0	0	0	0		Хлебная корзина (хлеб пшеничный, хлеб ржано-пшеничный без ограничений выдачи)	
Батон нарезной 1с нарезанный, Хлеб ДАРНИЦКИЙ нарезанный						
32.477	35.126	75.234	734.466			
47.105	68.842	165.283	1456.181			

Обед: 232-50

Итого по меню: 357-30

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Келевич О.Э.

Зав.Производством

Горева М.А.

Бухгалтер калькулятор

Антонова Е.В.

